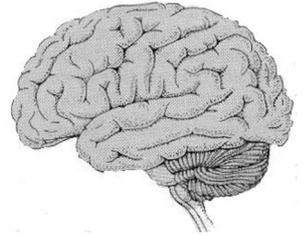
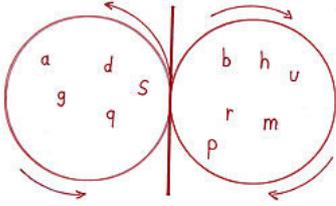


# KINESIOLOGIE

## für jeden



Evelyn Anzinger

in Theorie und Praxis  
**Grundseminar für Erwachsene**

In diesem Einführungsseminar lernen Sie die Kinesiologie, sowie den Teilbereich Edu-Kinestetik, Segmente aus dem NLP und der Lernberatung kennen. Sie können danach die einzelnen Brain-Gym-Übungen und den Muskel- bzw. Schaukeltest als Biofeedbacksystem nutzen. Sie dienen Ihnen als Handwerkzeug im Privatbereich, sowie als Unterstützung im Kinder- und Jugendbereich. Daher ist dieses Seminar sowohl für Privatpersonen als auch Fachpersonal (Erzieher, Lehrer, Nachhilfe-Lehrer, Physiotherapeuten...) geeignet.

### Inhalt des Seminars:

- Erlernen des Muskel- und Schaukeltests
- Erlernen von unterschiedlichen Fingertests
- Was ist Pädagogische Kinesiologie?
- Wie gehe ich mit Stress und Blockaden um?
- Übertragung auf das Modell der 5 Elemente
- Brain-Gym-Übungen richtig einsetzen

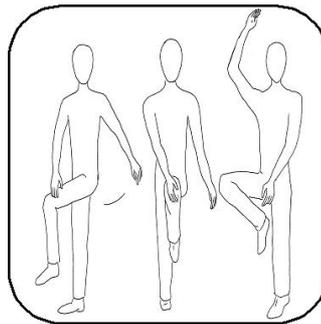
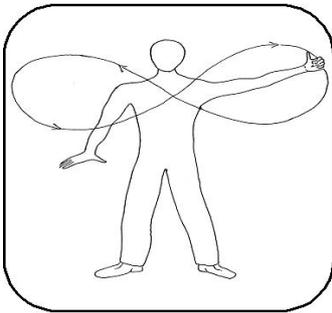


### Was heißt Pädagogische Kinesiologie?

Das Konzept der pädagogischen Kinesiologie wurde vor über 30 Jahren von dem amerikanischen Pädagogen Dr. Paul Dennison entwickelt. Er entdeckte, dass gerade in Stresssituationen unsere Denkfähigkeit (teilweise) blockiert ist. (bei Kindern und Erwachsenen)

Die Pädagogische Kinesiologie vereint die **Edu-Kinestetik** und **Brain-Gym** mit Erkenntnissen aus der **Gehirnforschung/Gehirnvernetzung**, der **Pädagogik** (z. B. Montessori), dem **Neurolinguistischen Programmieren (NLP)** sowie Elementen moderner **Kommunikationstheorien** (Watzlawick).

**Brain-Gym** (Gehirngymnastik) sind Bewegungsübungen, durch die das Lernen mit dem „ganzen“ Gehirn möglich wird.  
(bei Kindern und Erwachsenen)



**Termin:**

Samstag, 10.00 Uhr bis 17.00Uhr

**Seminargebühr:**

115 €, incl. Unterlagen, Getränke, Gebäck und Snacks

***Termine bitte telefonisch, per E-Mail  
oder auf unserer Homepage erfragen!!***